

Workshop „MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln“



Referentin: Annekathrin Weber
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.

MindMatters ist ein bundesweites, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm für Schulen zur Förderung des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit von Schüler/-innen und Lehrkräften. Ziel von MindMatters ist die Entwicklung einer Schulkultur, in der sich junge Menschen sicher, wertgeschätzt, eingebunden und nützlich fühlen und wo Lehrkräfte gerne arbeiten. MindMatters basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und besteht aus 3 Schulentwicklungsmodulen und 7 Unterrichtsmodulen für die Stufen 1-13.

In dem Workshop lernen Sie die MindMatters-Module kennen und erfahren, wie Sie mit deren Hilfe bei Schülerinnen und Schülern die Widerstandsfähigkeit stärken und Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing oder anderen Anforderungen vermitteln können.

Neben der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Elternzusammenarbeit und Lehrergesundheit angesprochen.

Der Workshop richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen und Schulsozialarbeiter/innen.

Max. Teilnehmerzahl: 20

MindMatters-Koordination in Sachsen:

BARMER GEK Landesvertretung Sachsen, Anett Wagner, Zellescher Weg 21 | 01217 Dresden, Tel.: 0800 3330041522 32, Fax: 0800 3330041522 09, Mail: anett.wagner@barmer-gek.de

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. ,Kerstin Schnepel, Annekathrin Weber, Telefon: 0351 56355-23, Mail: post@sifg.de

www.mindmatters-schule.de