

„Nummer gegen Kummer“ – Prävention durch Beratung

Referent:



Klaus Hoppe

Vorstandsvorsitzender „Nummer gegen Kummer“ e.V.

Trotz aller modernen Kommunikationsmöglichkeiten ist das persönliche Gespräch bei vielen Fragen oder Problemen auch heute noch wichtig und gefragt. Die Beratungen am Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon sind bundesweit mit einer einheitlichen Rufnummer sowohl aus dem Festnetz wie auch vom Handy kostenfrei, anonym und vertraulich möglich.

Die ca. 4.000 ehrenamtlich ausgebildeten Berater und Beraterinnen sind an 110 Standorten tätig. Die Beratungsangebote haben sowohl direkten als auch präventiven Hilfecharakter und sind in vielen Fällen die erste Kontaktstelle zur Vermittlung weiterer Hilfen im psychosozialen Netz Deutschlands.

Die Themen an den Beratungstelefonen sind sehr unterschiedlich. Eine Vielzahl der Anrufenden sprechen in den Beratungen von für Sie sehr belastenden Themen. Eine einfühlsame und vertrauliche Beratung senkt die Hemmschwelle zum Aufsuchen einer weiterführenden, dem jeweiligen Problem angemessenen Beratungsstelle und hilft, für Kinder rechtzeitig die Weichen für eine positive und gesunde Weiterentwicklung zu stellen. So sind die Beratungsangebote der „Nummer gegen Kummer“ eine unverzichtbare, vorbeugende und helfende Ergänzung der psychosozialen Versorgung von Heranwachsenden und Erziehungsverantwortlichen in Deutschland.

Der Verein Nummer gegen Kummer e.V. kooperiert, als Dachverband aller Kinder- und Jugendtelefone, sowie der Elterntelefone, mit Institutionen und Organisationen, um auf unterschiedlichen Ebenen und mit verschiedenen Maßnahmen seine Anliegen und Zielsetzungen zu verfolgen.