

Klasse2000 – stark und gesund in der Grundschule

Referentin: Karina Fuchs

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es begleitet Grundschul Kinder von Klasse 1 bis 4.

Eine Besonderheit des Programms ist die Zusammenarbeit von Lehrkräften mit speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderern. Diese führen zwei -bis dreimal pro Schuljahr neue Themen in den Unterricht ein, die die Lehrkräfte anschließend vertiefen. Pro Schuljahr finden ca. 15 Unterrichtseinheiten zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen statt:

- **Gesund essen & trinken**
- **Bewegen & entspannen**
- **Sich selbst mögen & Freunde haben**
- **Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak**
- **Probleme & Konflikte lösen**

Klasse2000 arbeitet mit aktivierenden Unterrichtsmethoden (z.B. Rollenspiele, Teamarbeit) sowie kindgerechten Materialien (z.B. Atemtrainer, Gefühlebuch) und begeistert so die Kinder für Gesundheit und Wohlbefinden. Lehrkräfte erhalten detaillierte und selbsterklärende Unterrichtsvorschläge, Eltern werden durch einen Elternabend und Elternbriefe informiert.

Das Programm wird laufend evaluiert und aktualisiert. Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt: Ehemalige Klasse2000-Kinder haben auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben (7,9% gegenüber 19,7%) und haben seltener Erfahrungen mit Rauschtrinken.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (2015/16: 220 € pro Klasse und Schuljahr).

In Sachsen beteiligten sich im Schuljahr 2015/16 10017 Kinder aus 457 Klassen an 164 Schulen an dem Programm.