

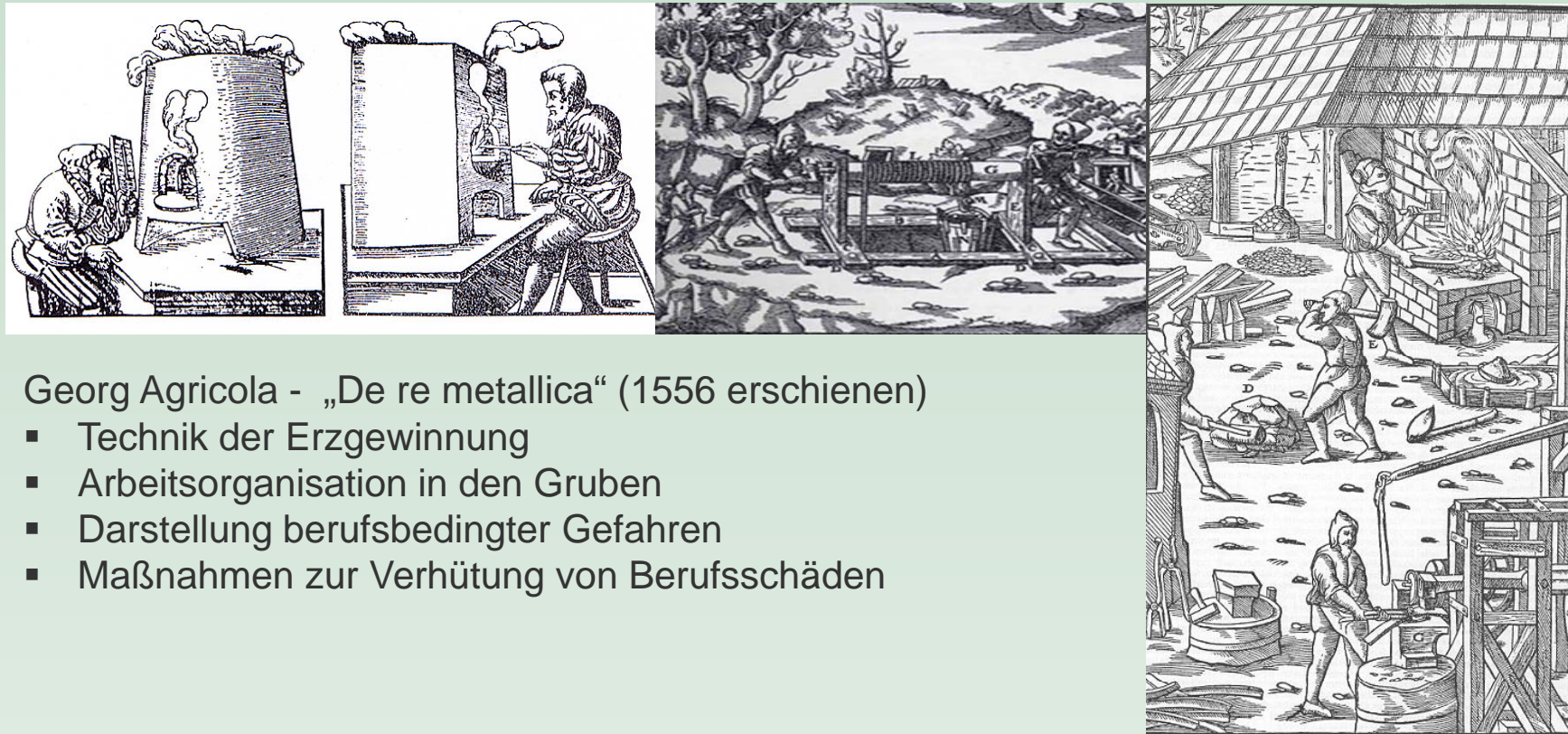


# Wenn Arbeit psychisch krank macht ...

## Hilfsangebote des Sächsischen Präventionsnetzwerkes



Arbeit kann unter ungünstigen Expositionsbedingungen körperliche Beschwerden auslösen und zu Erkrankungen führen.



Georg Agricola - „De re metallica“ (1556 erschienen)

- Technik der Erzgewinnung
- Arbeitsorganisation in den Gruben
- Darstellung berufsbedingter Gefahren
- Maßnahmen zur Verhütung von Berufsschäden

Die „klassischen“ Gefährdungen sind exakt messbar und es gibt geeignete Schutzmaßnahmen!



Psychische Belastungen am Arbeitsplatz sind schwer zu erkennen, noch schwerer zu bewerten und Schutz- und Hilfsmaßnahmen sind oft nur ungenügend bekannt!

Überforderung



Burnout



Mobbing



Unterforderung

Boreout

Gewalt

# Sächsisches Präventionsnetzwerk

Psychische Fehlbelastungen, Konfliktsituationen  
und Mobbing am Arbeitsplatz



**Fachnetzwerk Prävention in der Arbeitswelt – Arbeitsplatzbezogene Tätigkeit**  
z.B. Hilfestellung bei der Gefährdungsbeurteilung: Wie kann man psychische Fehlbelastungen erkennen und bewerten? Welche präventiven Maßnahmen sind möglich?

Mitwirkende: staatliche Arbeitsschutzbehörde, Unfallversicherungsträger, Krankenkassen



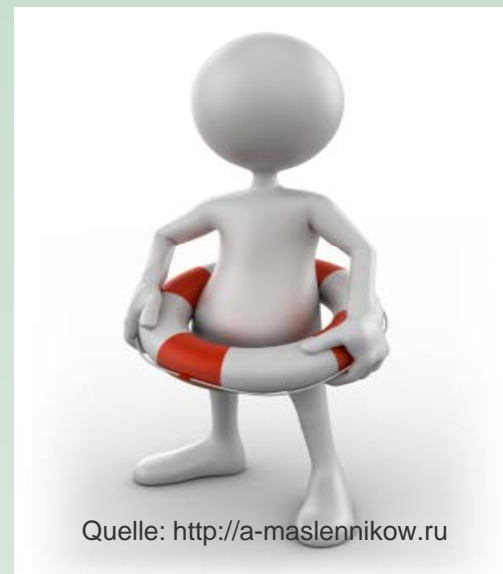
**Fachnetzwerk Allgemeine Beratung und Begleitung – Fallbezogene Tätigkeit**  
Welches individuelle Problem gibt es? Welche Angebote können für den Betroffenen hilfreich sein?

Mitwirkende: Konflikt- und Mobbingberater

### Fachnetzwerk Therapeutische Beratung und Begleitung – Fallbezogene Tätigkeit

Ist eine ambulante oder stationäre Behandlung angeraten? Welche sonstigen therapeutischen Maßnahmen können dem Betroffenen helfen?

Mitwirkende: Psychologen, Psychotherapeuten



### Fachnetzwerk Juristische Beratung und Begleitung – Fallbezogene Tätigkeit

Sind arbeitsrechtliche Schritte einzuleiten und sinnvoll?

Mitwirkende: Rechtsberater, Rechtsanwälte

Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit!



<http://www.arbeitsschutz-sachsen.de/themen/mobbing-praeventionsnetzwerk>