

Deutsches Rotes Kreuz +



[www.jrksachsen.de](http://www.jrksachsen.de)

# Body+Grips-Mobil

- das mobile Gesundheitskonzept -



## ➔ Body+Grips-Mobil – was ist das?

- mobile Gesundheitsaktion des Jugendrotkreuzes
- Vermittlung eines umfassenden Gesundheitsgedankens
- fünf Body+Grips-Mobile bundesweit
- zeitgemäßer Ansatz für Gesundheitsförderung
- fördert kreatives eigenständiges Lernen, Teamarbeit und Handlungskompetenzen



## „Gesund mit Grips-Parcours“

- **Parcours:** 15 Stationen aus fünf jugendrelevanten Themenbereichen (Bewegung, Ernährung, Ich & Du, Sexualität und Sucht)
- **Umfang:** max. 75 Schüler/-innen gleichzeitig im Parcours, Stationszeit: 15 min., Parcoursdauer: ca. 4 Stunden
- **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5 bis 10, Eltern und Lehrer
- **Ziele:** Sensibilisierung zur Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit  
Anregung zur Reflexion des eigenen Verhaltens  
Stärkung der Übernahme von Verantwortung für das eigene Leben, die eigene Gesundheit und die Umwelt

## ➔ „Gesund mit Grips-Parcours“

- **Einsatzmöglichkeit:** Projekttag und Aktionen an Schulen  
Aktivitäten des Jugendrotkreuzes und des Deutschen Roten Kreuzes  
Veranstaltungen zum Thema Gesundheit  
Ferienfreizeiten  
→ geeignet für feste Gruppen oder Laufpublikum
- **Einsatzorte:** in Gebäuden oder Außenbereichen, wie z.B.  
Turnhallen, Klassenzimmer oder Schulhöfe und Sportplätze
- **Kosten:** pro Einsatztag 195,- €

## → Die Stationen im Überblick



## ➔ „Gesund mit Grips-Parcours“ Impressionen





## „Gesund mit Grips-Parcours“

- **Nutzen für die Schulen:**
  - Erweiterung des Angebotsspektrums an der Schule – attraktiv, da öffentlich wirksam
  - moderner Lernansatz (berücksichtigt unterschiedliche Lernebenen und Lerntypen)
  - Angebot leistet Informations- und Aufklärungsarbeit
  - positive Verstärkung bei den Stationsbegleitern durch die Erfahrung gebraucht zu werden und eigenes Wissen praktisch anzuwenden

## „Gesund mit Grips-Parcours“

- **Nutzen für die Schüler:**
  - Förderung des (Selbst-)Bewusstseins für die eigene Gesundheit durch die themenbezogene Beschäftigung
  - Leistungsdruck entfällt, da gemeinsames Handeln und Teamgeist im Vordergrund stehen
  - praktisches Lernen mit Spaß statt „pädagogischer Zeigefinger“
  - Schüler/-innen entwickeln ihre Sozialkompetenz weiter
  - ältere Schüler/-innen sammeln Erfahrungen als Moderatoren (peer-education-Konzept)



## Das organisieren wir

- umfangreiche Beratung und Bereitstellung detaillierter Informationsmaterialien zum Ablauf der Veranstaltung
- Koordinierung der Einsatztermine
- Begleitung des Einsatzes vor Ort, Unterstützung bei Auf- und Abbau, Einweisung der Stationsbegleiter, Ansprechpartner während der Veranstaltung, Materialkontrolle, Dokumentation
- auf Wunsch Unterstützung bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Schulungen für BGM-Teamer und Stationsbegleiter

## Das organisieren Sie als Veranstalter

- Kontaktaufnahme mit dem DRK Landesverband Sachsen e. V. als Body+Grips-Mobil Koordinierungsstelle
- Als **Veranstalter** erforderlich für die Durchführung des Parcours:
  - genügend Platz (z.B. Schulhof oder Turnhalle)
  - ausreichende Anzahl Helfern als Stationsbegleiter (empfohlenes Mindestalter 15 Jahre)
  - angemessene Anzahl Teilnehmer (Bildung von Kleingruppen)
  - sorgfältige Zeitplanung und ein geeigneter Veranstaltungsrahmen

## ➔ Interessiert?

Wann kommt das Body+Grips-Mobil zu Ihnen?

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Sachsen e.V.  
Jugendrotkreuz

Bremer Str. 10d, 01067 Dresden  
Tel.: 0351 4678 - 178  
E-Mail: [jrk@drksachsen.de](mailto:jrk@drksachsen.de)  
[www.jrksachsen.de](http://www.jrksachsen.de)

