



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

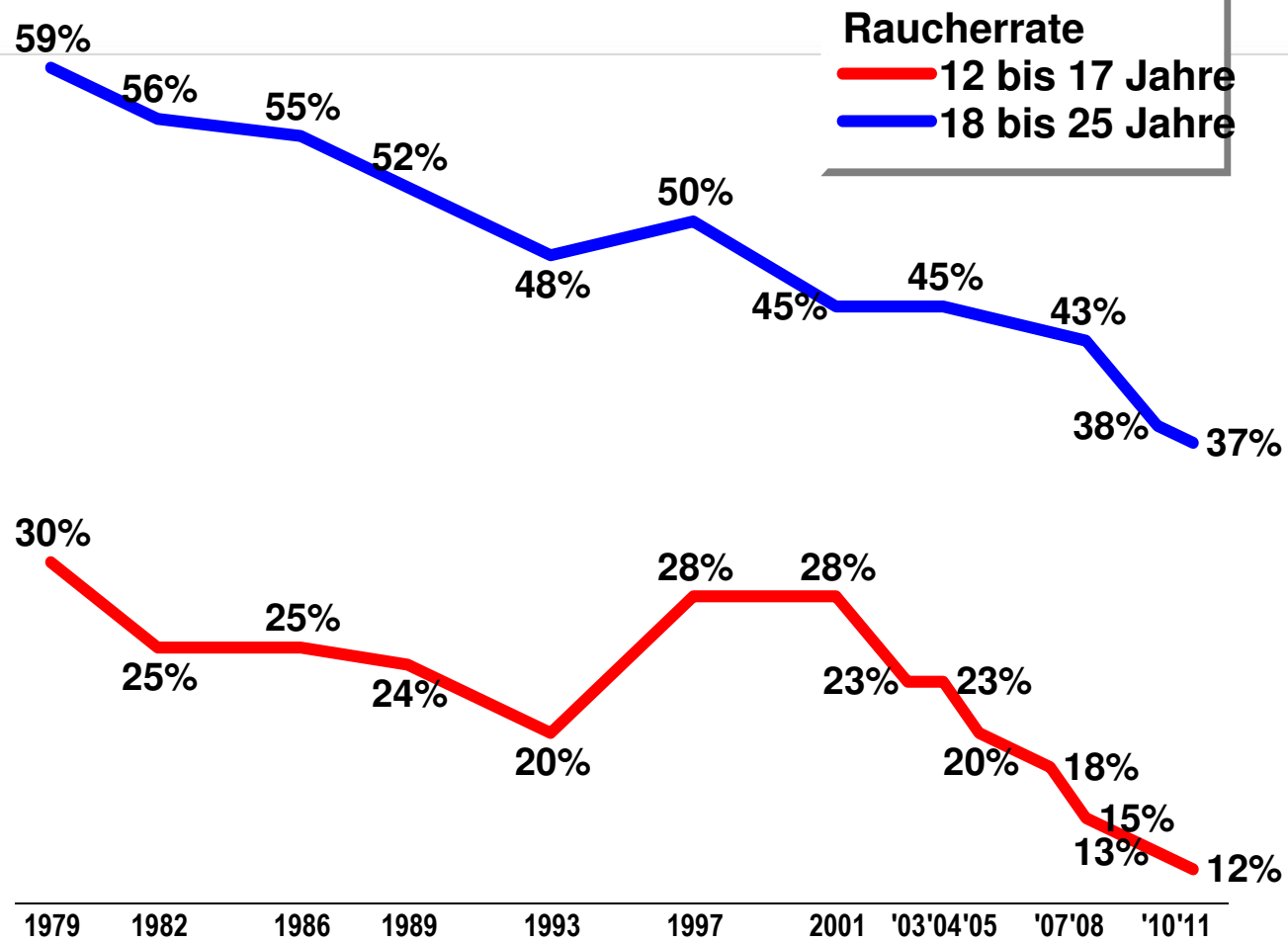


Be Smart – Don't Start

Der bundesweite Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Wirkung, Teilnahme, Umsetzung
und schulische Beispiele aus Sachsen

Kerstin Schnepel
Projektkoordinatorin





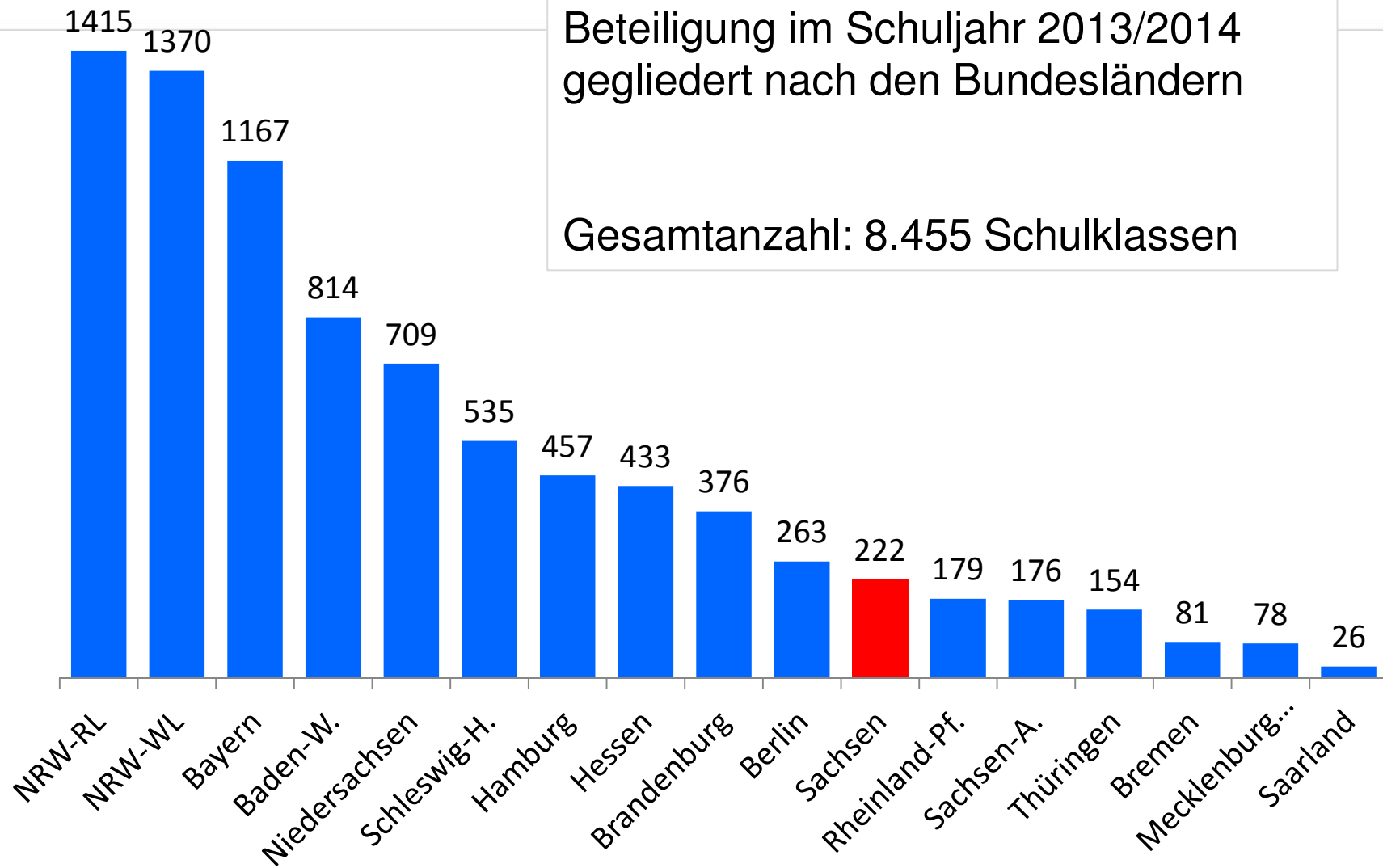
■ Jugendliche rauchen ihre erste Zigarette im Durchschnitt mit 14 Jahren.¹

■ Je früher mit dem Rauchen begonnen wird, desto schwieriger ist es, wieder aufzuhören.

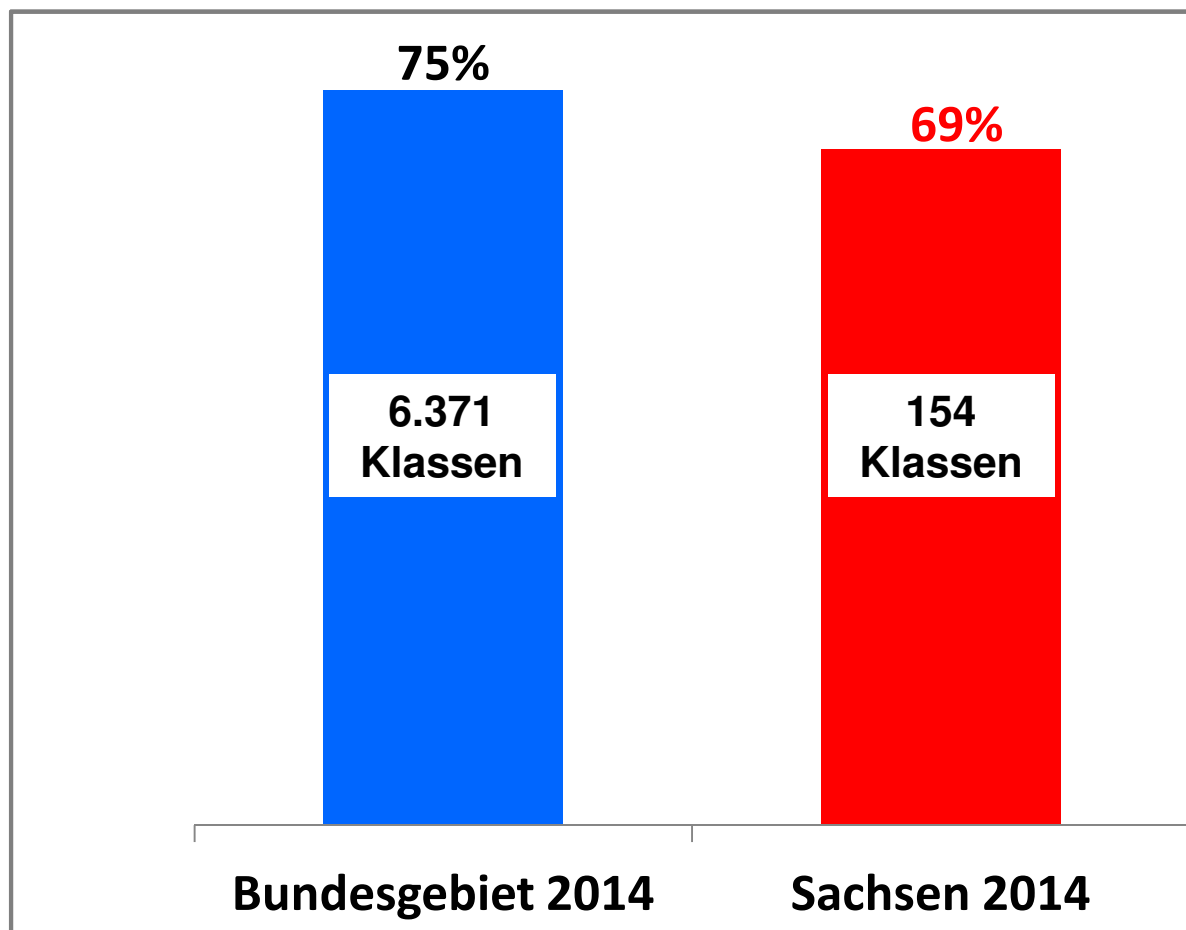
¹Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2012

Be Smart - Don't Start

- In Deutschland meist verbreitete, kostenfreie Programm zur Prävention des Rauchens
- In diesem Jahr zum 18. Mal in Deutschland
- Richtet sich primär an die Klassenstufen 6 bis 8 (mind. 90% der SchülerInnen aus einer Klasse)
- Vom 10. November 2014 bis zum 24. April 2015 (Anmeldungen werden bis 18.11.2014 entgegen genommen)
- Aktionsmappe für Lehrkräfte mit allen Unterlagen und Infomaterialien



Erfolgreiche Teilnahme am Klassenwettbewerb





Idee und Ziele des Wettbewerbes

- **Baustein im schulischen Präventionskonzept**
- **Beitrag zur schulischen Nichtraucherförderung**
- Sensibilisierung für die Themen Nichtrauchen, Gesundheitsförderung
 - Thematisierung des Nichtrauchens auf eine für Schüler und Schülerinnen attraktive Weise
 - Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schüler und Schülerinnen
 - Einstellen des Zigarettenkonsums bei den Schüler und Schülerinnen, die bereits mit dem Rauchen experimentieren
 - Durchführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen in der Klasse



Be Smart in Sachsen

o Begleitender Kreativwettbewerb

Bewertungskriterien:

- ✓ Be Smart weitersagen: Presse, Funk und Fernsehen ...
 - ✓ Be Smart und Eure Idee dazu: kreative, einzigartige Beiträge!
 - ✓ Be Smart ist für alle da: jeder und jede von Euch ist gefragt!
 - ✓ Be Smart ist was für Ja-Sager: "Ja" zum Nichtrauchen!!
- Prämierung der erfolgreichen Klassen auf der jährlichen Abschlussveranstaltung



Be Smart-BLOG

www.besmart-sachsen.de

Das Logo „Be Smart – Don’t Start“ ist im Besitz der Transprint für London und ein eingetragenes Warenzeichen.

BE SMART!

Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

„Be Smart. -Don’t Start“ - Nichtraucher-Wettbewerb 2013/2014 - Der BLOG für eure Kreativbeiträge aus Sachsen!!!

Start Von uns Von euch Seid kreativ

DIENSTAG, 20. MAI 2014

2 neue Beiträge

Wo?

HIER GEHT ES ZUR
DEUTSCHLANDWEITEN BE SMART-
INTERNETSEITE

Wer macht noch mit aus Sachsen?
Be Smart Stundenplane zum Ausdrucken

MITTWOCH, 14. MAI 2014

Geschwister-Scholl-Gymnasium Freiberg, Klasse 7/3

Bei dem nächsten Beitrag bekommt man große Lust auf Reisen zu gehen... Wieso?
Schaut selbst:
Unter: "Von euch"

Keine Kommentare: Links zu diesem Post

Unter: "Von euch"

Keine Kommentare: Links zu diesem Post

DIENSTAG, 13. MAI 2014



Übersicht Kreativbeiträge

1. Kurzfilme	8. Tanz
2. Plakate & Wandzeitungen	9. Hörspiele
3. Spiele	10. Ausstellungen
4. Musik: Songs, Raps, Instrumental	11. Gedichte
5. Fotostorys & Comichefte	12. Befragungen
6. Theater	13. Kalender
7. Sport	14. Plastiken



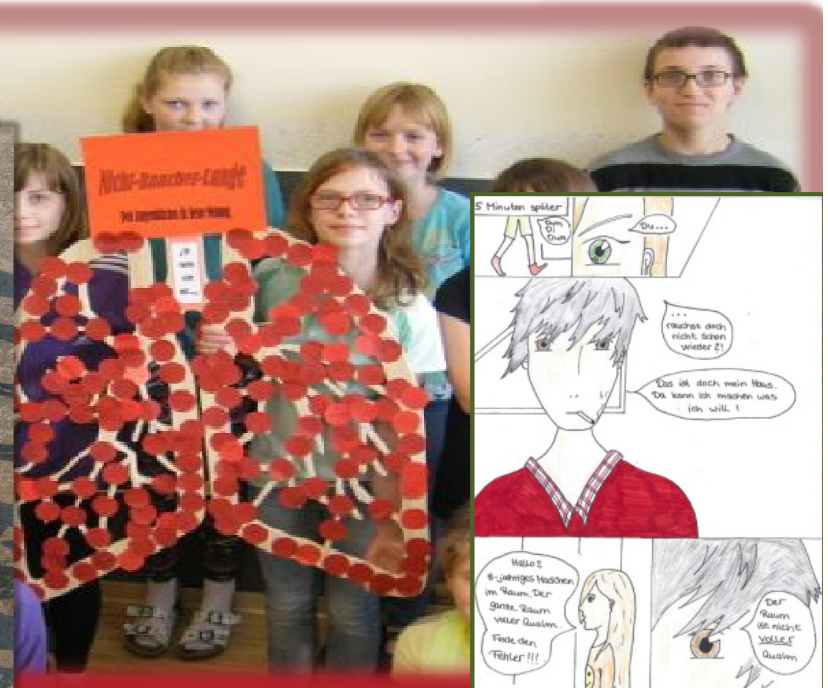
Beispiele Kreativereinsendungen

Nichtraucher-Spiel



nicht Rauchen

- keine Krankheiten
- längere Gesundheit
- Geld sparen
- Besser für das Umfeld vom Konkreten
- man kann besser atmen

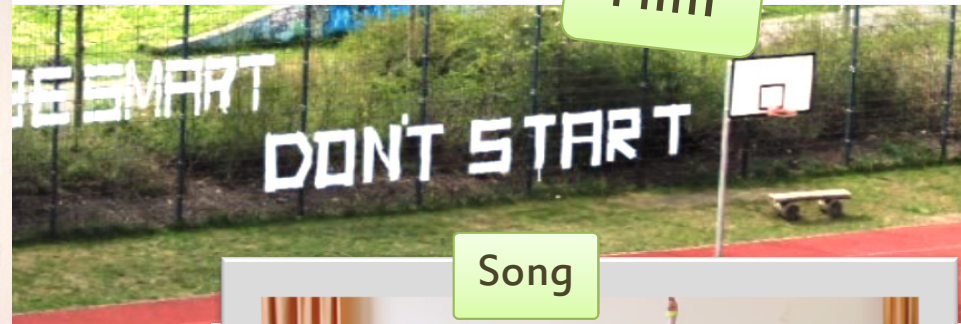




Nichtraucher-Massage als Flaschenpost



Film



Song



Unterricht mit Marzipantorte



Tag der offenen Tür



Am Tag der offenen Tür haben wir unseren Gästen von unserem Projekt berichtet und sie über die Folgen des Rauchens aufgeklärt.

Projektvorstellung

News aus der Schillerschule
 „Rauchfrei - wir sind wieder dabei!“

Unter diesem Motto beteiligte sich letztes Jahr die damalige Klasse 7b an dem bundesweiten Projekt für Schulklassen, die gegen das Rauchen sind.

Die Arbeit am Projekt "Be smart - don't start" Spaß machte und erfolgreich war, stand für die jetzige Klasse 7b fest: wir beteiligen uns auch in diesem Schuljahr, tun aber noch mehr, um in der Öffentlichkeit damit aufzutreten.

Der Tag der offenen Tür unserer Schule am 28.01. schien dafür perfekt zu sein. Viele Ideen wurden gesammelt, wie man Schüler, aber auch Erwachsene für dieses Thema sensibilisieren kann.

So gestalteten zum Beispiel einige Schüler der Klasse ein-druckvoll auf Plakaten, welche Krankheiten das Rauchen verursacht. Andere Schüler arbeiteten ja ein Quiz für Kinder und Erwachsene zum Thema Rauchen und dessen Folgen.

Für viele richtige Lösungen gab es einen von den "Be smart - don't start" Aufklebern, die wir extra für diesen Tag anfertigen ließen. Die Kinder konnten sich sogar damit fotografieren lassen. Eine weitere Schülerschleife befragte Erwachsene zum Thema Rauchen, und einige gaben zu, schon sehr zellig damit begonnen zu haben, von anderen erfuhr man, dass sie aber auch schon ein bisschen...

Unsere Initiative zum Tag der offenen Tür hat uns großen Spaß gemacht, wir bedanken uns für die Unterstützung bei unserem Schulleiter Herrn Anders und vielen Eltern, die uns bei der Vorbereitung behilflich waren.

Patricia Hill, Klassenrechnerin
 Schüler der Klasse 7b präsentieren am Tag der offenen Tür ihr...

Be Smart weitersagen

Schwarzlicht Theater



Kalender

Januar

styczeń



Abschlussveranstaltung





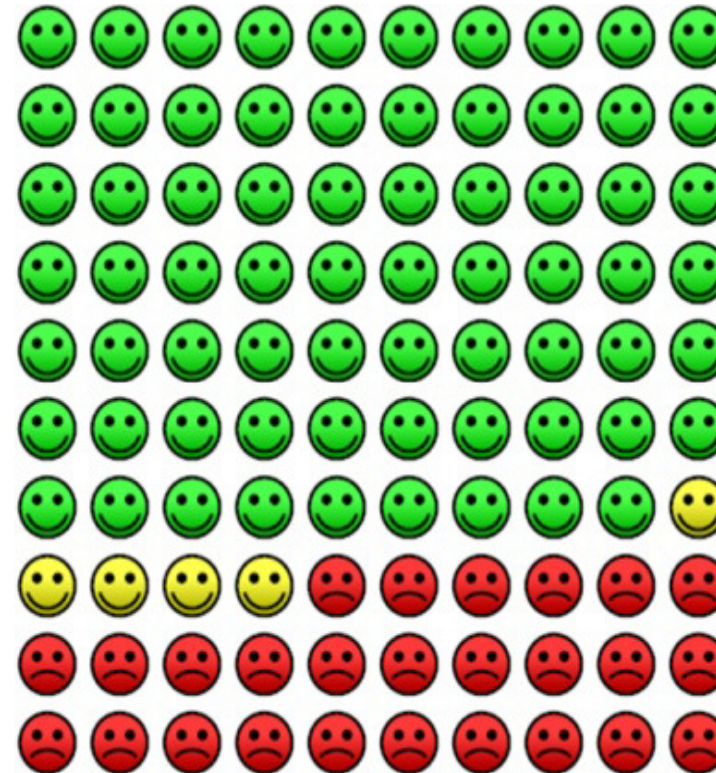
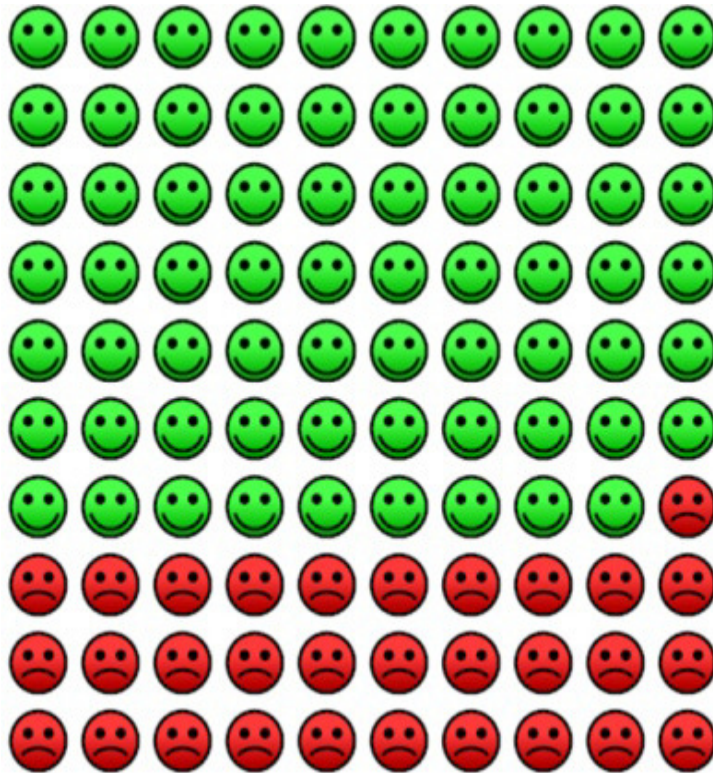
Be Smart - Don`t Start Elternabende




- **Ziel:** Erhöhung des Dialoges zwischen Schule und Eltern bezogen auf die suchtpreventiven Möglichkeiten des Wettbewerbes
- **Fokus der Veranstaltung:** elterliche Regeln mit 10 Tipps, zur aktiven Beteiligung von Eltern zur positiven Beeinflussung des Nichtraucherverhaltens ihrer Kinder



100 Schüler, die **nicht**
an „Be Smart“ teilnehmen

100 Schüler, die
an „Be Smart“ teilnehmen



-  Nichtraucher
-  Raucher
-  Be Smart Effekt



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Förderer & Partner



IFT-NORD

Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung

STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Freistaat
SACHSEN



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.



KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Infos: www.besmart.info

www.slfg.de

www.besmart-sachsen.de